

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол № 1
от «30» августа 2022

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Гимназии № 1
им. Н.Т. Антошкина
_____ О.Ю. Музюкина
приказ №138-од
«1» сентября 2022

СОГЛАСОВАНО
Советом гимназии
протокол № 1
от «1» сентября 2022

РАССМОТРЕНО
на заседании родительского
комитета
протокол № 1
от «1» сентября 2022

РАССМОТРЕНО
на заседании ученического
совета протокол № 1
от «1» сентября 2022

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее по тексту – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Гимназии № 1 имени Героя Советского Союза Н.Т. Антошкина городского округа город Кумертау Республики Башкортостан (далее по тексту – гимназия) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2020 №189, Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями), Уставом гимназии.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся гимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора. Образовательный процесс организуется в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2.2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:
для обучающихся по программам начального общего и основного общего образования (1-4, 5-9 классы) учебные периоды - четверти (количество четвертей - 4);
для обучающихся по программе среднего общего образования (10-11 классы) учебные периоды - полугодия (количество полугодий - 2).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей/полугодий и каникул, разрабатывается гимназией ежегодно. Календарный учебный график на учебный год утверждается приказом директора гимназии.

2.7. Промежуточная аттестация в гимназии проводится в течение учебного года дважды: декабрь, май, в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

2.8. Допускается внесение изменений в календарный учебный график на основании указов, приказов, распоряжений вышестоящих органов власти и органов управления образованием.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах. Обучение ведется в одну смену.

3.2. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. Расписание занятий утверждается директором гимназии.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет от 35 мин. до 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и может составлять:

- 35 мин. в сентябре – декабре;
- 40 мин. в январе – мае.

3.4. В период действия ограничительных и профилактических мероприятий с целью снижения рисков распространения инфекционных заболеваний:

- продолжительность урока (академический час) в 1-11-х составляет 35 мин.;
- учебные занятия организуются в несколько потоков со сдвигом начала уроков для каждой параллели;
- расписание звонков для каждого из потоков, с учетом предоставления перерывов для приема пищи обучающимися, утверждаются приказом директора гимназии.

3.5. Величина недельной учебной нагрузки, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами, ФГОС.

3.6. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах, кружках, секциях допускается объединение классов.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) согласно СанПиН должен

быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются.

3.8. В гимназии организовано медицинское обслуживание обучающихся. Периодические медицинские осмотры и диспансеризация обучающихся в гимназии организуются и проводятся в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.9. Обучающиеся допускаются к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки.

3.10 В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.11. В гимназии оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой. Лист здоровья оформляется медицинским работником организации здравоохранения, с которой заключен договор на медицинскую деятельность.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе, дистанционные мероприятия.

5.2. Режим внеурочной деятельности, работа кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, группы по присмотру и уходу за детьми, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора гимназии.

6. Организация обучения на дому

6.1. Для обучающихся, которые по состоянию здоровья временно или постоянно не могут посещать образовательную организацию, гимназией, в установленном Правительством Республики Башкортостан Порядке, в соответствии с Приказом Минздрава России, иными нормативными актами, организуется обучение на дому по

индивидуальному учебному плану.

6.2. Обучение, промежуточная аттестация обучающихся по индивидуальному учебному плану, проводится согласно локальным актам гимназии.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы проводит медицинский работник на основании справок об их здоровье.

9. Режим питания обучающихся

9.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием занятий, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора гимназии.

9.2. Для организации питания в каждом корпусе гимназии выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

9.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного гимназией графика.

10. Изменение режима занятий обучающихся

10.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Образовательного учреждения утверждаются приказом директора гимназии в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, неблагоприятной эпидемиологической обстановки, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и др.